



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

Curso Educación Permanente:

Introducción a la relajación terapéutica

Fecha de inicio: 8/5/2018

Horario: 16:30 a 18:30

Carga Horaria: 25 horas

Local: La Estancia - Programa Apex

Cupos:25

Este curso está dirigido a publico en general

TEMARIO:

Curso Teórico-Práctico. Módulo I: Introducción a la relajación general. Práctica I; Modulo II: Estructura tónica y proceso de constructividad corporal; Práctica II; Modulo III: entrenamiento autogeno de Shultz; Práctica III Modulo IV: Relajación terapéutica de J. Berges. Práctica Práctica IV

METODOLOGÍA:

Teórico-Práctico

Dirigido: Público en general

Concurrir con manta

INSCRIPCIONES:

Desde el 20 de abril al 4 de mayo por medio Del correo electrónico insercion.estudiantil@apex.edu.uy

Los datos requeridos son los siguientes:

CI

nombre y apellido

carrera en curso

avance de la carrera