

Curso taller: “Prácticas alimentarias en la primera infancia”

Inicio: 25/06/2018

Docente/s: Lic. Nut. Pablo Pereira.

Carga horaria total: 30 horas

Se divide en 20 horas presenciales y 10 de actividades no presenciales.

DESTINATARIOS: Público en general, Personas que trabajan en primera infancia

FUNDAMENTACIÓN:

Las practicas alimentarias, en a la actualidad conllevan diversas dificultades al momento de construir hábitos que tiendan a un desarrollo pleno de niños y niñas. La alimentación como parte de la educación, debe ser abordada desde múltiples visiones, manteniendo una mirada de sujeto de derecho en la infancia. Dese un posicionamiento crítico y dialógico, se plantea un curso taller que ofrezca herramientas teórico-prácticas para cuidadores en primera infancia.

OBJETIVO:

- Brindar herramientas teórico-prácticas para el desarrollo de prácticas alimentarias en la primera infancia.

CONTENIDOS:

- Concepto de niña y niño. Concepto de infancia desde una perspectiva de derecho.
- Salud e infancia. Situación alimentario nutricional de niños y niñas.
- Practicas alimentarias y familia.
- Guías alimentarias en Uruguay
- Co-construyendo una alimentación con niñas y niños.

CRONOGRAMA:

Día 1

9:00: Presentación del taller.
9:15-Concepto de niña y niño. Dinámica con tarjetas
10:30- Corte
10:45-Historicidad de la infancia.
12:00.13:00 Actividad plenario

Día 2

9:00. Salud e infancia. Situación de Uruguay.
10:00 Corte
10:15- Ley 19140 y alimentación en niños y niñas
11:30Estrategias para el trabajo con alimentos en la infancia
11:30: Corte
12:00:13:00 Actividad plenario.

Día 3

9:00 –11: oo Concepto de prácticas alimentarias. Taller.
11:00-11:30 corte
12:00:13:00 Plenario

Día 4

9:00:10:30 Familia y alimentación
10:30-11:00 Corte
11:00 -12:30Alimentación en los centros de cuidado
12:30 – 13. Plenario

Día 5

9:00 -11:00 Guías alimentarias en Uruguay. Taller
11:00 -11:30 corte
11:30 Cierre del curso evaluación