

# Curso taller: “Prácticas alimentarias en la primera infancia”

**Inicio: 25/06/2018**

**Docente/s: Lic. Nut. Pablo Pereira.**

**Carga horaria total: 30 horas**

Se divide en 20 horas presenciales y 10 de actividades no presenciales.

**DESTINATARIOS:** Público en general, Personas que trabajan en primera infancia

## **FUNDAMENTACIÓN:**

Las practicas alimentarias, en a la actualidad conllevan diversas dificultades al momento de construir hábitos que tiendan a un desarrollo pleno de niños y niñas. La alimentación como parte de la educación, debe ser abordada desde múltiples visiones, manteniendo una mirada de sujeto de derecho en la infancia. Dese un posicionamiento crítico y dialógico, se plantea un curso taller que ofrezca herramientas teórico-prácticas para cuidadores en primera infancia.

## **OBJETIVO:**

- Brindar herramientas teórico-prácticas para el desarrollo de prácticas alimentarias en la primera infancia.

## **CONTENIDOS:**

- Concepto de niña y niño. Concepto de infancia desde una perspectiva de derecho.
- Salud e infancia. Situación alimentario nutricional de niños y niñas.
- Practicas alimentarias y familia.
- Guías alimentarias en Uruguay
- Co-construyendo una alimentación con niñas y niños.

## CRONOGRAMA:

### Día 1

9:00: Presentación del taller.  
9:15-Concepto de niña y niño. Dinámica con tarjetas  
10:30- Corte  
10:45-Historicidad de la infancia.  
12:00.13:00 Actividad plenario

### Día 2

9:00. Salud e infancia. Situación de Uruguay.  
10:00 Corte  
10:15- Ley 19140 y alimentación en niños y niñas  
11:30Estrategias para el trabajo con alimentos en la infancia  
11:30: Corte  
12:00:13:00 Actividad plenario.

### Día 3

9:00 –11: oo Concepto de prácticas alimentarias. Taller.  
11:00-11:30 corte  
12:00:13:00 Plenario

### Día 4

9:00:10:30 Familia y alimentación  
10:30-11:00 Corte  
11:00 -12:30Alimentación en los centros de cuidado  
12:30 – 13. Plenario

### Día 5

9:00 -11:00 Guías alimentarias en Uruguay. Taller  
11:00 -11:30 corte  
11:30 Cierre del curso evaluación