

## Programa de Educación Permanente 2024

**NOMBRE DE LA PROPUESTA:** Espacio de covisión y supervisión sobre el trabajo con personas mayores en el Primer Nivel de Atención.

**Primer semestre**

**MODALIDAD:** Virtual

**Docente responsable:** Raquel Palumbo Durán - Licenciada en Nutrición (Programa APEX)

### Equipo Docente:

- Álvarez Pereira, Virginia      Licenciada en Psicología (Programa APEX)
- Palumbo Durán, Raquel      Licenciada en Nutrición (Programa APEX)
- Rodríguez Silva, Cecilia      Licenciada en Trabajo Social (Programa APEX)
- Silveira García, Verónica      Médica Geriatra (Programa APEX)
- Silveira Sandra      Licenciada en Psicología (Facultad de Psicología)

**Participación de actores no universitarios:** No

**Fecha de inicio:** 31 de mayo 2024

**Fecha de Finalización:** 21 de junio 2024

**Días y horario:** Dos Viernes de 9 a 14 horas.

**Carga Horaria:** 30 horas totales (10 horas sincrónicas y 20 asincrónicas).

**CUPOS:** 30

**CRÉDITOS QUE OTORGA:** 2

**DESTINATARIOS:** Graduados/as y estudiantes avanzados del Área Ciencias de la Salud y/o Área Social y Artística.

**TIPO DE ACTIVIDADES:** Ateneos Interdisciplinarios. Espacio de covisión y supervisión del trabajo con personas mayores en comunidad.

**UNIDAD ACADÉMICA TEMÁTICA (UAT):** Ciclo de Vida y Comunidad - Vejez (Programa APEX).

**SE INSCRIBE EN EL CENTRO DE FORMACIÓN POPULAR DEL OESTE?** No

**RESUMEN DE LA ACTIVIDAD** (máximo 300 palabras).

Se trata de un espacio de covisión y supervisión dirigido a graduados/as y estudiantes avanzados del Áreas de Ciencias de la Salud y/o Social y Artística que trabajan con personas mayores en el Primer Nivel de Atención.

La propuesta cuenta con el Espacio Virtual de Aprendizaje de la Universidad de la República (EVA Udelar) para intercambiar (foros) y compartir materiales teóricos relacionados a salud, comunidad, ética, vejez y envejecimiento, entre otros; y con la aplicación zoom (salas Udelar) para los encuentros virtuales. Se prevé la realización de dos encuentros en donde las y los participantes puedan plantear alguna situación que les interese pensar colectivamente. Para ello se propone completar una planilla de presentación (disponible en EVA) de la situación que desea proponer, con información necesaria para la discusión, se compartirán lineamientos éticos vinculados con la confidencialidad de la información.

## **OBJETIVOS:**

### **General**

Generar un espacio de reflexión e intercambio interdisciplinario sobre el trabajo con personas mayores en el Primer Nivel de Atención en Salud.

### **Específicos**

- Promover el intercambio de estrategias en el trabajo con personas mayores en el Primer Nivel de Atención.
- Sistematizar información disciplinar de las situaciones de las personas mayores sobre las que se propone reflexionar.
- Propiciar la construcción interdisciplinaria del abordaje de las situaciones propuestas.

## **CONTENIDOS**

- Concepciones de salud, comunidad, ética, vejez y envejecimiento, presentes en las situaciones compartidas.
- Temáticas emergentes vinculadas a la población objetivo que surjan de las situaciones abordadas.

## **METODOLOGÍA**

Las y los participantes tendrán la posibilidad de pensar colectivamente una situación relacionada con los procesos de salud y enfermedad de personas mayores con las que están trabajando. Se compartirán datos básicos relacionados con la situación planteada, respetando confidencialidad, a través de una planilla disponible en Plataforma EVA. A partir de la información compartida, se elaborarán preguntas claves para la comprensión y el seguimiento de las situaciones planteadas, las cuales se trabajarán en espacios subgrupales y se compartirán en instancia de plenario. Se espera trabajar entre tres y cinco situaciones por instancia dependiendo la complejidad de las mismas y la riqueza del intercambio.

## **MODALIDAD DE EVALUACIÓN**

Para aprobar se requiere participación activa (en trabajo grupal, plenario y plataforma EVA) y asistencia durante toda la carga horaria a los dos encuentros sincrónicos de trabajo.

## **PRODUCTOS QUE SE ELABORARÁN LUEGO DE FINALIZADO EL CURSO<sup>1</sup>**

Los/as estudiantes deberán elaborar luego de cada encuentro una síntesis de lo trabajado así como las líneas de acción a seguir en cada situación.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICA**

- Álvarez, V. (2018). Aspectos psicológicos de la vejez y envejecimiento Álvarez, V., Palumbo, R., Piovesan, S., Rodríguez, C., Salveraglio, I. y Silveira, V. En: Trabajo con personas adultas mayores: un abordaje integral en comunidad. Ediciones Universitarias.

---

<sup>1</sup> Publicación, Audiovisuales, Materiales didácticos, Informes, Proyectos, etc.

- Asociación Médica Mundial (junio 1964) Declaración de Helsinki. Principios Éticos Para Las Investigaciones médicas en seres humanos 18ª Asamblea Médica Mundial, Helsinki, Finlandia. Ministerio de Salud Pública. (2007) Protocolos para el manejo en el Primer nivel de Atención de los Principales Síndromes Geriátricos. Ed. MSP: Uruguay.
- Palumbo, R. (2018). Trabajar por y para la seguridad alimentaria. En Álvarez, V., Palumbo, R., Piovesan, S., Rodríguez, C., Salveraglio, I. y Silveira, V. Trabajo con personas adultas mayores: un abordaje integral en comunidad. Ediciones Universitarias.
- Paredes, M. (2010). Indicadores socio demográficos de envejecimiento y vejez en Uruguay: Una Perspectiva comparada en el contexto Latinoamericano. Ed. Lucida Ediciones. Uruguay.
- Rodríguez, C. (2018). Aspectos sociales del envejecimiento. En Álvarez, V., Palumbo, R., Piovesan, S., Rodríguez, C., Salveraglio, I. y Silveira, V. Trabajo con personas adultas mayores: un abordaje integral en comunidad. Ediciones Universitarias.
- Silveira, V. (2018). Valoración geriátrica integral en el Primer Nivel de Atención. En Álvarez, V., Palumbo, R., Piovesan, S., Rodríguez, C., Salveraglio, I. y Silveira, V. Trabajo con personas adultas mayores: un abordaje integral en comunidad. Ediciones Universitarias.

## **OTROS COMENTARIOS QUE APORTEN A LA DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA**