

## Programa de Educación Permanente 2025

**NOMBRE DE LA PROPUESTA:** Prioridades y propuestas “Hacia el Tercer Plan de Envejecimiento y vejez desde el territorio del Centro Universitario Litoral Norte de la Universidad de la República”.

**MODALIDAD:** Presencial

**Docente responsable:** Raquel Palumbo Durán (Programa APEX, Grado 3, Licenciatura en Nutrición).

### Equipo Docente:

- Álvarez Pereira, Virginia (Programa APEX, Grado 2, Licenciatura en Psicología)
- Dornell, Teresa Isabel (Facultad de Ciencias Sociales, Grado 4, Licenciatura en Trabajo Social)
- Franconeri, Romina (Facultad de Enfermería, Grado 2, Licenciatura en Enfermería)
- Hernandez, Laura (Facultad de Enfermería, Grado 3, Licenciatura en Enfermería)
- Palumbo Durán, Raquel (Programa APEX, Grado 3, Licenciatura en Nutrición)
- Rodríguez Silva, Cecilia (Programa APEX, Grado 2, Licenciatura en Trabajo Social)

### Participación de actores no universitarios: Si

- Anzalone, Pablo. Integrante de la Red de Municipios y Comunidades Saludables (RED MCS). Consultor en Herramientas Metodológicas de Salud Comunitaria de la Organización Panamericana de la Salud. Doctor en Sociología.
- Falco, Gerardo. Integrante de la Red de Municipios y Comunidades Saludables. Doctor en Medicina. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- Fort, Zoraida. Integrante de la Red Mujeres Municipio Solís Grande (Maldonado). Integrante de la Asociación de Licenciados en Enfermería del Uruguay. Doctora Enfermera Especialista en Administración y Gestión de Servicios de Enfermería.
- Gougeon, Analía. Presidenta de la Sociedad de Jubilados y Pensionistas de Juan Lacaze (SOJUPEN) Integrante del Consejo Directivo Nacional (CDN) de Organización Nacional de Asociaciones de Jubilados y Pensionistas del Uruguay (ONAJPU) (responsable de la secretaría de la salud).
- Goyén Rodríguez, Zullis. Trabaja con Familiares de Pacientes con Trastornos Persistentes de Salud Mental generando la Asociación de Familiares con Trastornos Severos y Persistentes. Trabaja con Usuarios Organizados de la Salud. Presidente de la Federación Caminantes. Integra la Red de Municipios y Comunidades Saludables. Docente Jubilada.

- Kemayd, Ana. Doctora en Medicina. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Especialista en psicología Familiar y Sistémica. Coordinadora de la revista académica iT Salud Comunitaria y Sociedad. Programa Apex.
- López, Agustina López. Coordinadora Territorial para el Programa Ibirapitá. Licenciada en Sociología. Diplomada en Políticas Culturales de Base Comunitaria.
- Restaino, Agueda. Animadora gerontológica. Técnica en la cuestión de envejecimiento (Flacso Bs.As.) Secretaria de Asociación Uruguaya de Animadores y Auxiliares Gerontológicos e integrante de Red Nacional de Organización de Personas Mayores (REDAM). Autora del libro “Siempre es nuestro tiempo”.
- Rocha, Sandra. Referente comunitaria, participante del Club de la Tercera Edad en la Aguada. (La Paloma. Rocha).
- Santos Asencio, Solange. Coordinadora General del Movimiento Establecimientos de Larga Estadía para Personas Mayores (Elepem). Actualmente desempeñando un cargo como investigadora G1 de la Facultad de Psicología en Proyecto I+D.
- Velazquez, Guillermo. Red de Atención Primaria. Administración de Servicios de Salud del Estado (Rocha). Doctor en Medicina.

**Medios de inscripción: Formulario de inscripción a cargo de Secretaria de Enseñanza Apex**

**Fecha de inicio:** 22 de agosto de 2025

**Fecha de Finalización:** 22 de agosto de 2025

**Días y horario:** De 9:30 a 17:30 hs

**Carga Horaria:** 15 horas (8 hs presenciales y 5 hs no presenciales). Durante el desarrollo de la jornada está planificado un espacio para el almuerzo y un espectáculo de cierre). Se trabajará previamente en el territorio con referentes locales.

**Porcentaje de participación exigida:** 80%

**Destinatarios (poner una “x” en los que corresponda)**

TAS		Docentes		Egresados	x	Otros	x
-----	--	----------	--	-----------	---	-------	---

**En otros especificar:**

Personas mayores. Integrantes de organizaciones y colectivos de personas mayores, trabajadores/as de los servicios vinculados a la atención en personas mayores, estudiantes universitarios/as avanzados/as con interés en la temática, población en general.

**TIPO DE ACTIVIDADES:** Jornada

**CRÉDITOS QUE OTORGA** (de acuerdo a la Ordenanza de Grado de la Udelar): 1

**Destinatarios (poner una “x” en los que corresponda)**

TAS		Docentes		Egresados	x	Otros	x
-----	--	----------	--	-----------	---	-------	---

**En otros especificar:**

Personas mayores. Integrantes de organizaciones y colectivos de personas mayores, trabajadores/as de los servicios vinculados a la atención en personas mayores, estudiantes universitarios/as avanzados/as con interés en la temática, población en general.

**TIPO DE ACTIVIDADES:** Jornada

**Fundamentación / pertinencia de la propuesta para los destinatarios:**

A partir de la experiencia conjunta del grupo motor de personas mayores (integrado por representantes de los movimientos sociales y academia), entendemos necesario continuar profundizando las líneas abordadas en la Conferencia de personas mayores (preparatoria Congreso Pablo Carlevaro, 2023) y el curso Formación y Aportes para el Tercer Plan de Envejecimiento y Vejez (2024) profundizando en las necesidades vinculadas al grupo etario en el territorio, apostando a la elaboración de planes locales.

**En caso de contener elementos interdisciplinarios, indicar cómo están incorporados en el curso:**

La interdisciplina está presente desde la conformación del equipo, en la propuesta metodológica y en la evaluación de la jornada.

**UNIDAD ACADÉMICA TEMÁTICA (UAT) y PLATAFORMA INTEGRAL DE FORMACIÓN (PIF) EN LA QUE SE INSCRIBE LA PROPUESTA:** Ciclo de Vida y Comunidad - Vejez (Programa APEX).

**SE INSCRIBE EN EL CENTRO DE FORMACIÓN POPULAR DEL OESTE?** No

**RESUMEN DE LA ACTIVIDAD**

Se trata de un encuentro presencial en el área de acción del Centro Universitario Litoral Norte de la Udelar (departamento a definir) y se evaluará la posibilidad de generar un encuentro sincrónico en otras zonas del departamento.

Jornada de intercambio sobre algunos ejes temáticos relacionados a los planes de envejecimiento y vejez en Uruguay, con proyección al Tercer Plan Nacional de Envejecimiento y Vejez. A partir del trabajo conjunto del Grupo motor (integrado por representantes de los movimientos sociales y

academia) se busca profundizar en aquellos temas que tengan relevancia para la zona. Apostando a un Plan Nacional que contemple las especificidades de cada territorio.

El grupo motor está integrado por referentes a nivel Nacional, lo cuál posibilita un trabajo previo en cada territorio. Es fundamental para la realización de la jornada la identificación previa de problemáticas relacionadas al grupo etario. Un encuentro en donde nos proponemos a la vez que reflexionar sobre los temas emergentes, repensar el rol protagónico de las personas mayores en sus procesos de envejecimiento (reconociendo sus trayectorias y experiencias) siendo clave la participación social.

A partir de la experiencia de realización conjunta del curso “Hacia el Tercer Plan de Envejecimiento y vejez..” reafirmamos la necesidad de una actualización crítica, que posibilite repensar y resignificar categorías que frecuentemente se vinculan al quehacer del campo gerontológico como los cuidados, el curso de vida, el feminismo, la autonomía, el envejecimiento saludable, entre otros. Se pretende a través de este trabajo promover un cambio estructural con una visión positiva de la vejez, como otra etapa de la vida en la que se necesita gozar de independencia, autorrealización, participación, dignidad y cuidados, con el objetivo de seguir el desarrollo a nivel personal, familiar y comunitario.

## **OBJETIVO GENERAL**

Contribuir a la elaboración de un conjunto de propuestas desde lo local, hacia el Tercer Plan de Envejecimiento con participación activa de las organizaciones sociales, académicas y trabajadores/as.

## **CONTENIDOS**

Los mismos se definirán previamente en cada territorio en función de la información recabada en cada localidad. Se cuenta con la base de algunos de los temas abordados en el curso “Formación y Aportes para el Tercer Plan de Vejez y envejecimiento” fueron:

- Análisis de los Objetivos Sanitarios Nacionales 2030.
- Salud Mental
- Políticas de Cuidados.
- Consideraciones éticas.
- Género.
- Comunidades Amigables.
- Participación social .

## **METODOLOGÍA.**

- Trabajo previo: Involucrar a los actores locales antes de la jornada es fundamental para asegurar que las problemáticas sean relevantes y específicas relacionadas con la vejez y envejecimiento en esa localidad.

- Aplicación de Formulario: La aplicación de un formulario (elaborado por el grupo motor) para recoger información que permitirá sistematizar datos y enfocar el trabajo en ejes temáticos importantes (tomaremos como referencias los abordados en el curso Formación y Aportes para el Tercer Plan de Envejecimiento y Vejez).
- Diagnóstico participativo: Compartir resultados y completar el diagnóstico en conjunto, durante las dos primeras horas del encuentro, para fomentar el trabajo en grupo y el consenso entre los participantes.
- Luego del almuerzo se trabajará en talleres buscando la reflexión y participación activa que definan líneas de acción en el territorio.
- Plenario: Al cierre se realizará un plenario en donde los subgrupos compartirán lo trabajado.
- Resultados: Dentro de los productos esperados, se priorizará la elaboración de diagnósticos locales sobre las personas mayores y planes locales sobre el concepto básico para el Tercer Plan de Envejecimiento desde la diversidad de voces y desigualdades territoriales.

### MODALIDAD DE EVALUACIÓN

**En caso de contener elementos interdisciplinarios, indicar cómo están incorporados en el curso.**

Se evaluará la participación activa de quienes integren el Taller. En cada taller se designarán observadores/as para la elaboración del registro de la jornada. Se solicitará la evaluación posterior a cada jornada por parte de los participantes a través de una encuesta de satisfacción.

**¿Actividad / curso compartido con Enseñanza de Grado, Posgrado, o Extensión? (marcar con una X al lado de los que correspondan)**

Grado	<input type="checkbox"/>	Postgrado	<input type="checkbox"/>	Extensión	<input type="checkbox"/>
-------	--------------------------	-----------	--------------------------	-----------	--------------------------

**En caso positivo, indicar el porcentaje de participantes reservado para Educación Permanente (en %).**

**En caso positivo, indicar en qué carreras de grado, postgrados o programas de extensión se incluye el curso / actividad.**

## PRODUCTOS QUE SE ELABORARÁN LUEGO DE FINALIZADO EL CURSO<sup>1</sup>

Se elaborará material gráfico con información relevante. La misma se difundirá en las publicaciones de ONAJPU, REDAM, RED MCS, Elepem, así como en las redes del Programa Apex, y los ámbitos de gobierno nacional, departamentales y municipales con responsabilidad en la temática. Generar guías de cuidados o procedimientos básicos.

### Referencias bibliográficas:

- Aguirre, R. y Scavino, Sol (2018). Vejezes de las mujeres. Desafíos para la igualdad de género y la justicia social en Uruguay. Ciencias Sociales. Universidad de la República
- Alvarez, V, Palumbo, R, Rodríguez, C y Silveira, V. (2021) “Acortando distancias, abordaje con personas mayores en tiempo de pandemia. Quintans, A, Lafluf, M y
- Alvarez, V, Palumbo, R, Piovesan, S, Rodríguez, C, Salveraglio, I y Silveira, V. (2018.). Trabajo con personas adultas mayores : un abordaje integral en comunidad. Ediciones Universitarias.
- Anzalone, P. (2023). Un Congreso diferente sobre Participación Social en Salud. El Diario Médico Noviembre 2023. [https://www.academia.edu/109463503/Un\\_Congreso\\_diferente\\_sobre\\_Participaci%C3%B3n\\_Social\\_en\\_Salud](https://www.academia.edu/109463503/Un_Congreso_diferente_sobre_Participaci%C3%B3n_Social_en_Salud)
- Anzalone, P. (2020) La revolución de la Longevidad. El Diario Médico Noviembre 2020. Longevidad – Cuadernos del Taller
- Arias Castilla, C. (2006) en Enfoques teóricos sobre la percepción que tienen las personas. Horizontes Pedagógicos, 8(1). Recuperado de: <https://horizontespedagogicos.iber.edu.co/article/view/08101>
- Contribución a la Conferencia sobre Personas Mayores Autonomías, Participación y Derechos preparatoria del Congreso Pablo Carlevaro, basada en un artículo publicado en EL DIARIO MÉDICO setiembre 2022.
- Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. Recuperado de: [http://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados\\_multilaterales\\_interamericanos\\_A70\\_derechos\\_hu\\_manos\\_personas\\_mayores.pdf](http://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_A70_derechos_hu_manos_personas_mayores.pdf) Ley N° 17.066-
- Decreto 356/016 Reglamentación de las leyes 17.066, 19.353 y del artículo 518 de la Ley 19.355. Define las condiciones referidas a la regulación, habilitación y fiscalización de los establecimientos de cuidado de larga estadía para personas mayores.

<sup>1</sup> Publicación, Audiovisuales, Materiales didácticos, Informes, Proyectos, etc.

- GoiKoetxea, Marije. Aspectos éticos en la atención a las personas mayores Iturregui [www.fundacionpilares.org/docs/encuentro\\_MA\\_Goikoetxea.pdf](http://www.fundacionpilares.org/docs/encuentro_MA_Goikoetxea.pdf)
- Gutierrez Cuellar, P. Percepciones, imágenes y opiniones sobre la vejez desde la mirada de los adultos y jóvenes en México. Espiral (Guadalajara.) [online]. 2019, vol.26, n.75, pp.197-237. ISSN 1665-0565. <https://doi.org/10.32870/eees.v26i75.7024>
- Henning, E. (2020). Las vejez de personas LGBTIQ: reflexionando sobre escenarios futuros frente a las ciudades y sociedades que envejecen. En: Futuro. Miradas latinoamericanas, (pp. 40-49). Montevideo: Intendencia de Montevideo, UNFPA.
- Knauer, N. (2009). LGBT elder law. Toward equity in aging: ageism and homophobia. Harvard Journal of Law y Gender, 32, 25-37.
- La trama local del cuidado: perspectiva de actores locales y activos territoriales – Diario El Telégrafo ([eltelegrafo.com](http://eltelegrafo.com)).
- Ley de Salud Mental N° 19.529 <https://www.impo.com.uy/bases/leyes/19529-2017>
- Ley N° 19.353- Creación del Sistema Nacional Integrado de Cuidados. Recuperado de: <https://www.impo.com.uy/bases/leyes/19353-2015>
- Ley N° 19.355- Presupuesto Nacional de Sueldos, Gastos e Inversiones. Ejercicio 2015-2019. Recuperado de: <https://www.impo.com.uy/bases/leyes/19355-2015>
- Ley N° 19.430 de fecha 08/09/2016. Aprobación de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. Recuperado de: <https://www.impo.com.uy/bases/leyes/19430-2016>
- Ley N° 18.617- Instituto Nacional del Adulto Mayor. Recuperado de: <https://www.impo.com.uy/bases/leyes/18617-2009/2>
- Ley N° 18.211. (Diciembre de 2007). Sistema Nacional Integrado de Salud. Montevideo, Uruguay.
- Martínez Rodríguez, T. (2018). Evaluación de los servicios gerontológicos: un nuevo modelo basado en la Atención Centrada en la Persona. Rev. Arg. de Gerontología y Geriatría, 31(3), 83-89.
- Ministerio de Desarrollo Social- Instituto Nacional de las Personas Mayores (2020). Recuperado de: <https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-social/personas-mayores>
- Ministerio del Interior. Datos del Observatorio Nacional sobre Violencia y Criminalidad <https://www.minterior.gub.uy/index.php/component/tags/tag/cifras-delitos>
- Ministerio de Salud Pública. Objetivos Sanitarios nacionales: <https://www.gub.uy/ministerio-saludpublica/comunicacion/publicaciones/objetivos-sanitarios-nacionales-2030>
- Movimiento Elepem (2020). Creación del Movimiento. <https://www.movimientoelepem.org.uy/documentos/creacion-del-movimiento/>
- Movimiento Elepem (2020). Quiénes somos, misión, visión, organigrama, referentes. <https://www.movimientoelepem.org.uy/nosotros/>
- Oficina de Planeamiento y Presupuesto. Hacia una Estrategia Nacional de Desarrollo, Uruguay 2050 Serie de divulgación – Volumen III Dirección de Planificación Oficina de Planeamiento y Presupuesto. Escenarios Demográficos

- Organización de Estados Americanos, A. G. (2017). Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores. Cuaderno Jurídico y Político, 2(7), 65-89.
- Organización de Estados Americanos (2015). Convención Interamericana de Protección de los DDHH de las Personas Mayores. [http://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados\\_multilaterales\\_interamericanos\\_a-70\\_derechos\\_humanos\\_personas\\_mayores.pdf](http://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_a-70_derechos_humanos_personas_mayores.pdf)
- Organización Mundial de la Salud (2015) ISBN 978 92 4 069487 3 (PDF). Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873\\_spa.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf).
- Organización Mundial de la Salud (2020). Cepa variante del SARS-CoV-2 asociada a visiones Dinamarca - China. <https://www.who.int/es/emergencias/disease-outbreak-news/item/2020-DON229>.
- Organización de las Naciones Unidas (2015). Transformar nuestro mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Nueva York.
- Organización Panamericana de la Salud. Década del envejecimiento saludable en las Américas 2021-2030 . Recuperado <https://www.paho.org/es/decada-envejecimiento-saludable-americas-2021-2030>
- Uruguay,2050 [https://www.opp.gub.uy/sites/default/files/documentos/2018-05/2257\\_Escenarios\\_demograficos\\_Uruguay\\_2050-\\_web.pdf](https://www.opp.gub.uy/sites/default/files/documentos/2018-05/2257_Escenarios_demograficos_Uruguay_2050-_web.pdf).

## OTROS COMENTARIOS QUE APORTEN A LA DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA

El grupo de trabajo que propone esta Jornada comenzó a reunirse en forma sostenida a principios del 2023 con motivo de la organización de la Conferencia sobre Personas Mayores preparatoria del Congreso Pablo Carlevaro. Experiencia que se recoge en la publicación digital de OPS “Personas Mayores : Autonomía, Participación y Derechos”.

La experiencia de trabajo, la heterogeneidad del grupo y la relevancia de la temática llevaron a determinar una agenda conjunta, dentro de la cuál se establece como prioridad profundizar los aportes hacia un Tercer Plan de Vejez y Envejecimiento. De ahí la importancia de incorporar los territorios concretos y sus actores para avanzar en el proceso.