



## FORMULARIO PARA LA PRESENTACIÓN DE CURSOS VERANO 2025

### Datos de la propuesta

(Fecha a realizar el curso: entre el 17 y 28 de febrero del 2025)

**CURSO( )/TALLER ( )/SEMINARIO( )/CONVERSATORIO( )**: MARQUE SEGÚN  
CORRESPONDA

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Ya me jubilé. ¿Y ahora qué?

**FECHA PROPUESTA Y FRANJA HORARIA:**

### **RESUMEN DE LA PROPUESTA:**

El jubilarse es un mojón muy importante en la vida de cualquier persona. Tiene que ver con aspectos de connotación individual y social. Se presenta en una edad en la cual el ser humano, con la relatividad individual lógica en la que se ingresa a un ciclo vital de mayor vulnerabilidad; física, mental y emocional. A su vez, existe un diálogo silencioso entre lo que siente el individuo en este período y como vivencia la respuesta de los distintos ámbitos de la sociedad en los que está inmerso.

Se observa, por lo menos en Montevideo, la inexistencia de un ámbito específico donde las personas puedan ir a intercambiar ideas sobre esta etapa que comienzan. Sí existen experiencias aisladas y con continuidad como es el caso de la Caja Bancaria, en la cual brindan una serie de encuentros grupales a sus futuros jubilados. Los mismos cumplen la función de acompañar a los funcionarios, en boca de profesionales de distintas áreas

**OBJETIVOS:** El jubilarse es un mojón muy importante en la vida de cualquier persona. Tiene que ver con aspectos de connotación individual y social. Se presenta en una edad en la cual el ser humano, con la relatividad individual lógica en la que se ingresa a un ciclo vital de mayor vulnerabilidad; física, mental y emocional. A su vez, existe un diálogo silencioso entre lo que siente el individuo en este período y como vivencia la respuesta de los distintos ámbitos de la sociedad en los que está inmerso.

Se observa, por lo menos en Montevideo, la inexistencia de un ámbito específico donde las personas puedan ir a intercambiar ideas sobre esta etapa que comienzan. Sí existen experiencias aisladas y con continuidad como es el caso de la Caja Bancaria, en la cual brindan una serie de encuentros grupales a sus futuros jubilados. Los mismos cumplen la función de acompañar a los funcionarios, en boca de profesionales de distintas áreas.

### **ONTENIDOS:**

Enfoque teórico: Línea humanista, a partir de los siguientes autores: Carl Rogers, Víctor Frankl, Edgar Moren, Paulo Freire.



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

## **METODOLOGÍA:**

Quien escribe, tendría el rol de "facilitador". A través de momentos espontáneos por parte de los integrantes y otros previstos como intervención. Las dinámicas subgrupales y grupales estarán presentes como elemento facilitador y enriquecedor de la comunicación.

**PÚBLICO OBJETIVO:** Adultos + 60.

**CUPOS (SI CORRESPONDE):**

**CARGA HORARIA TOTAL:** 6 horas

**CANTIDAD DE DÍAS:** 3 jornadas de dos horas

Sugerido - Un encuentro cada semana (siendo adaptable a las necesidades de Apex).

**EQUIPO DOCENTE:** Teresita Massone Lic.en Educacación y Maestra

**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** Teresita Massone

**CORREO ELECTRÓNICO DEL RESPONSABLE:**

[tmassone@vera.com.uy](mailto:tmassone@vera.com.uy) 095 323 273